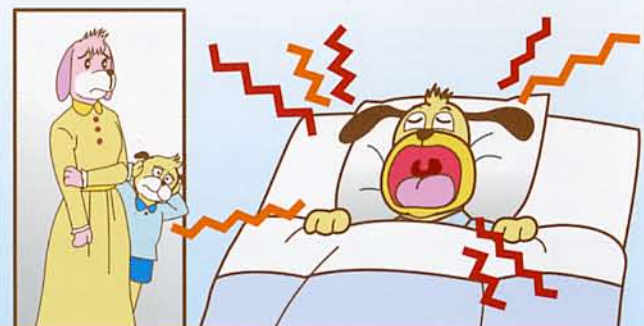


## 有害いびきと無害いびき

### 【危険なのは習慣性のいびき】

普段はいびきをかかないのに、アルコールを飲んだとき、疲れているとき、いびきをかくことがよくあります。このようなたまのいびきは、それほど深刻に考えなくていいでしょう。

しかし、毎日のようにいびきをかいていたり、いびきの程度がひどい場合は気をつけましょう。これは**有害ないびき**で、放置しておく、日常生活に支障をきたすだけでなく、心疾患や脳疾患など将来重篤な疾患をもたらす可能性があるからです。



このような症状の方は検査をお受けください

大きないびき・呼吸が時々止まるいびき

日中の眠気・集中力が低下

いびきがある日突然始まった

いびきが強く、落ちつきのない子供

## いびき・無呼吸治療についての注意点

口腔内装置（スリープスプリント）の健康保険適用には以下の要件があります。

- ✓ 睡眠ポリグラフ検査などの睡眠検査を行うこと
- ✓ 睡眠時無呼吸症候群と診断されること
- ✓ 専門医師の治療依頼（紹介状）があること

口腔内装置（スリープスプリント）の作成には個人に合った装置を作成するために数回の通院が必要になります。（個人差があります）

費用は1万円程度です。

様々な形のスリープスプリント



〈装着例〉

以下のような方には、スリープスプリントによる治療効果は望めません。

- 自歯が少ない人
- アゴの関節に異常がある人
- 鼻づまりなど、鼻呼吸が十分出来ない人
- 扁桃腺肥大が著しい人 など

● 当院は口腔内装置による治療を行っています

いびき・無呼吸は  
歯医者さんに  
行ってみよー！



明神館脳神経外科

☎(084) 927-0011

財団法人 福山通運渋谷長寿健康財団 睡眠研究所

☎(084) 922-9757

〒721-0961 広島県福山市明神町2丁目5-22

← 心当たりのある方に重要なお知らせ

